

Instrucciones para la obtención de una muestra de semen

Por favor lea las instrucciones completamente antes de intentar la obtención de su muestra.

Las muestras deberán ser obtenidas entre las 10:00 a.m. y la 1:00 p.m. Si la muestra es obtenida fuera del laboratorio, la muestra deberá ser entregada dentro de un plazo no mayor de una hora después de la obtención y no más tarde de la 1:00 p.m. de Lunes a Jueves excluyendo los días feriados y el día antes de un día feriado. Muestras obtenidas más temprano de las 10:00 a.m. serán rechazadas. Muestras obtenidas fuera del margen de tiempo indicado serán rechazadas.

Su doctor ha solicitado que usted presente una muestra de semen por medio de la masturbación y eyaculación en un frasco.

1. Lávese las manos y los genitales con jabón.
2. Enjuaguese bien para quitar todo el jabón. El jabón mata el espermatozoides.
3. Abra el frasco.
4. Masturbese hasta que obtenga la eyaculación. Otros métodos de recoger la muestra pueden comprometer la misma y puede que le pidan una nueva muestra.
 - Abstengase de eyacular por un mínimo de 2 pero no más de 7 días antes de recoger la muestra.
 - No use lubricantes, ya que muchos de ellos matan el espermatozoides.
 - Evite secreciones orales o vaginales ya que ellas contaminarían la muestra.
5. Deposite todo el semen en el frasco estéril. No toque el interior del frasco.
6. Asegurese que la tapa esté bien cerrada.
7. Mantenga el frasco boca arriba (parado)
8. Lávese las manos.
9. Complete el formulario siguiente.
10. Cuando haya completado el cuestionario, devuelvalo a la persona o personas que reciben las muestras.

Cuestionario acerca de la muestra:

Trace un círculo o provea las respuestas y devuelva el cuestionario con su muestra.

1. Nombre: _____ Fecha de nacimiento: _____

2. ¿Cuántos días han pasado desde su última eyaculación? _____

Las preguntas del 2 al 6 son pertinentes a la recogida de su muestra el día de hoy.

3. Fecha en que la muestra fue recogida _____ hora en que la muestra fue recogida _____

4. ¿Usó algún otro método aparte de la masturbación? Sí / No
si la respuesta es sí explique _____

5. ¿Usó un lubricante cuando obtuvo la muestra? Sí / No
si la respuesta es sí explique _____

6. ¿Alguna porción del eyaculado cayó fuera del frasco? Sí / No
si la respuesta es sí, marque la respuesta que corresponda:

- al comienzo de la eyaculación
- en medio de la eyaculación
- la última parte de la eyaculación

7. Nombre de su pareja _____

Si alguna de las preguntas no han sido comunicadas correctamente, se le podría pedir que provea otra muestra.