

Preparación para la cirugía

Preparing for your Surgery

Fecha y hora de la cita de los análisis de preingreso: _____

Fecha de la cirugía y hora: _____ Llegue a las: _____

Es muy importante que llegue a tiempo. Si la hora de llegada cambiara, la oficina del cirujano le avisará.

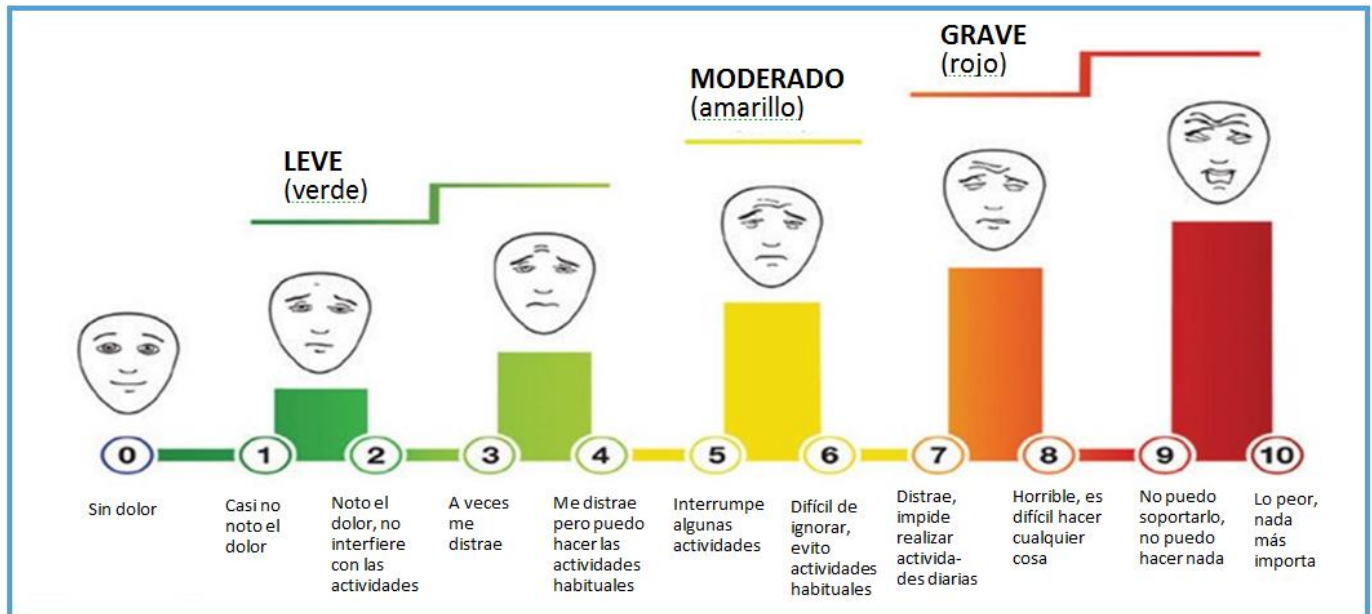
Instrucciones importantes:

- **La noche anterior a la cirugía, no coma ni beba nada después de la medianoche.** Esto incluye dulces, chicle y caramelos de mentas. Esta es la instrucción más importante y vital en cuanto a la seguridad de su cirugía.
- Si normalmente toma medicamentos todas las mañanas para el corazón, la presión arterial, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)/asma, las convulsiones, el reflujo gastroesofágico/la enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE) o el dolor, por favor tome SOLO estos medicamentos en la mañana del día de la cirugía con una pequeña cantidad de agua. **Tenga en cuenta:** Si toma anticoagulantes, no los suspenda hasta que hable sobre este tema con el cirujano. Si el cirujano decidiera que usted tendría que suspender los anticoagulantes antes de la cirugía, la oficina del cirujano se comunicará con el médico que los recetó y obtendrá el visto bueno para suspenderlos. La oficina del cirujano luego le indicará qué hacer exactamente.
- Suspenda todos los medicamentos antiinflamatorios no esteroides (ibuprofen, Advil, naproxen, Motrin, Celebrex, Meloxicam, etc), medicamentos para perder peso, así como todos los medicamentos e infusiones a base de hierbas una semana antes de la cirugía.
- Debe coordinar que un adulto responsable (de 18 años de edad o mayor) esté presente antes, durante y después de la cirugía. Si se va para la casa el mismo día de la cirugía, debe coordinar para que un adulto responsable lo lleve a casa y se quede con usted por 24 horas.
- No fume, tome bebidas alcohólicas ni consuma drogas ilícitas las 24 horas antes de la cirugía.
- El día de la cirugía quítese todas las joyas, incluyendo los accesorios de perforaciones en el cuerpo, y deje todas las cosas de valor en la casa. Quítese todo esmalte de los dedos de las manos y pies. Báñese con un jabón antibacteriano como *Dial* o *Safeguard*. Después de bañarse, no se ponga maquillaje, desodorante, loción ni talcos, etc. Cepílese los dientes y póngase ropa limpia y cómoda.
- Llame a la oficina del cirujano si se enfermara, hubiera algún cambio en su salud o si necesitara cancelar o cambiar la fecha de la cirugía.
- Si usa una máquina CPAP, por favor tráigala con usted. Si usa una bomba de insulina, traiga las provisiones.

El manejo del dolor y las náuseas

Su comodidad es muy importante para su recuperación. Queremos controlar su dolor después de la cirugía. Usamos la escala a continuación para ayudar a evaluar el nivel de comodidad. Necesitará comentarle a su enfermera sobre las molestias, y pedir ayuda para tratarlas. Hay muchas opciones para ayudar con el alivio del dolor como medicamentos, cambio de posición, oración, etc, y la enfermera se las explicará. Si tiene efectos secundarios de cualquiera de los medicamentos que esté tomando (náuseas, comezón, etc.), avísele a la enfermera para que también lo traten.

Las náuseas puede ser un efecto secundario de la anestesia. Avísele al anestesiólogo si ha tenido náuseas en el pasado. Los medicamentos pueden administrarse antes o después de la cirugía para su comodidad.



Prevención de las infecciones

Estamos comprometidos en brindar la mejor atención para mantener la salud y el bienestar de nuestros pacientes. A causa de nuestro compromiso, nos gustaría compartir con usted lo que usted puede hacer y lo que nosotros hacemos para evitar que usted contraiga una infección.

No se rasure ni se depile el área quirúrgica en las 24 horas alrededor de la cirugía. Los proveedores de atención de la salud deben lavarse las manos cuando se le acerquen, y, si no lo hacen, pídeles que lo hagan. Antes de la cirugía, el personal limpiará el área quirúrgica con jabón antimicrobiano y, si es necesario, le quitarán el pelo con tijeras. El cirujano le podrá dar antibióticos durante la cirugía. El cirujano y el personal del quirófano se lavarán las manos y los brazos con jabón antimicrobiano y se cubrirán el pelo, se pondrán batas, barbijos y guantes en el quirófano.

Haga todo lo posible para prevenir una infección. La higiene de las manos es el paso más importante que usted puede evitar la propagación de infecciones. Lávese las manos antes de comer y después de ir al baño. Pídeles a sus familiares y otros visitantes que hagan lo mismo.

Para ver el video «Your UNC Rex Surgical Experience», visite el sitio rexhealth.com/preparing-for-surgery.